

POKYNY PRO 24 HODINOVÝ SBĚR MOČE S POŽADAVKEM NA OKYSELENÍ

Okyselení provádějte přidáním 30 ml 50% kyseliny octové do sběrné nádoby před začátkem sběru. Budete-li sbírat moč do dvou nádob přidejte do každé z nich polovinu z 30 ml lahvičky kyseliny octové.

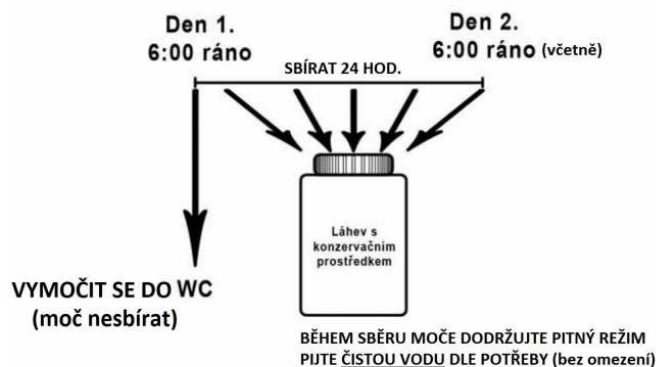
pozn.: 50% kyselina octová je k dispozici na vyžádání v laboratořích Medik.Test

Analyty, u kterých je požadován přídavek 50% kyseliny octové:

- **Katecholaminy** (Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin)
- **Metanefriny** (Metanefrin, Normetanefrin, 3-MT - 3-methoxytyramin)
- **VMA** - kyselina vanilmandlová
- **HVA** - kyselina homovanilová
- **5-HIAA** - kyselina 5-hydroxyindoloctová
- **Serotonin**

Při sběru postupujte takto:

- sbírat moč začnete 1 den před návštěvou lékaře (ev. laboratoře) vymočením **mimo** sběrnou nádobu
- následujících 24 hodin močte pouze do sběrné nádoby s **30 ml 50% kyseliny octové**
- jako sběrné nádoby použijte čisté a suché plastové láhve
- do sběrné nádoby se nezapomeňte vymočit i před každou stolicí (aby celkový objem nebyl ochuzován o množství uniklé při stolici)
- sběrná nádoba musí být během sběru na chladném místě a mimo dosah přímého světla
- nejnutnější léky lze užívat během sběru bez přerušení, o užívání ostatních léků se poraďte s ošetřujícím lékařem a případně je vynechejte
- příjem tekutin by se měl pohybovat kolem 2 litrů / 24 hod
- druhý den ráno těsně před ukončením 24 hod sběru moče se naposledy vymočte do sběrné nádoby
- změřte objem celkového množství moče ze sběru za 24 hod /s přesností na 10 ml/
- je-li sbíraná moč ve dvou a více nádobách, je nutné po promíchání každé z nich smíchat jejich množství a odlít vzorek cca 10 ml do čisté a suché zkumavky označené jménem a rodným číslem, včetně informace o celkovém množství moči
- pokud nemůžete změřit celkové množství moče nebo nevlastníte nádobu, ve které by bylo možné veškerou sbíranou moč smíchat a odebrat cca 10 ml vzorek, doneste celkové množství moče /sběrné nádoby označené jménem a rodným číslem/ do laboratoře



Pozn. > Přesné dodržování pokynů pro sběr moči za 24 hod je podmínkou kvalitního vyšetření, neboť koncentrace měřených analytů se přepočítávají na objem moči. Přesné změření tohoto objemu a kompletní sběr veškeré moči je nezbytný pro správnou interpretaci (zhodnocení) změřených výsledků.

Schválil: Ing. Dufek Petr, dne: 15. 03. 2017
Vytvořil: Mgr. Jana Sadílková, dne: 15. 03. 2017