

# Pokyny k správnému odběru první ranní moče

(vyšetření moče chemicky + močového sedimentu)



Před odběrem moče proveďte intimní hygienu, nejlépe ve sprše. U žen je nutné provést odběr moče mimo období menstruace.



Připravte si zkumavku, kterou jste obdrželi v laboratoři.



První část ranní moče vymočte do záchodu, další podíl do připravené nádoby (střední proud moče) a zbytek moče vymočte opět do záchodu.



Objem vzorku musí být minimálně 10 ml.